

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Светлоградский педагогический колледж»

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Д №3
г. Светлограда



И.И. Лукьянова

« 30 » июня 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ СПК



В.Н. Черниговский

Приказ № 37

от « 30 » июня 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по ПО ГБПОУ СПК



А.Г. Куликова

« 30 » июня 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

УП.03.

ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МОДУЛЮ

**ПМ.03 Преподавание физической культуры по основным
общеобразовательным программам**

(Код, наименование ПМ)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

(Специальность)

очная

(Форма обучения)

Светлоград 2023

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Содержание: рабочая программа учебной практики в рамках освоения профессионального модуля ПМ.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

Должность	Ф.И.О.	Дата согласования	Результат согласования	Примечание	Подпись
Директор ГБПОУ СПК	Черниговский В.Н.	30 июня 2023	утверждено	Приказ № 37 от 30 июня 2023 г.	
Заместитель директора по ПО	Куликова А.Г.	30 июня 2023	утверждено	Приказ № 37 от 30 июня 2023 г.	
Председатель предметно- цикловой комиссии естественных и эстетических дисциплин	Горбатенко Н.А.	30 июня 2023	утверждено	Протокол № 12 от 26 июня 2023г.	
Директор МБОУ Лицей №3	Лукиянова Г.И.	30 июня 2023	утверждено		

При разработке рабочей программы учебной практики по профессиональному модулю ПМ. 03. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам в основу положен учебный план программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура на основе основного общего образования по очной форме обучения, квалификация «Учитель физической культуры».

Организация разработчик: ГБПОУ СПК

Разработчик:

Калашникова Н.В., преподаватель физической культуры

Рецензенты от работодателя:

Лукьянова Г.И., директор МБОУ Л №3 г. Светлогорода

Рассмотрена: на заседании ПЦК естественных и эстетических дисциплин (протокол № 12 от 26.06.2023г.)

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....	5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....	9
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ.....	15

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

1.1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной практики УП.03. (далее - практики) является частью программы подготовки специалистов среднего звена ГБПОУ «Светлоградский педагогический колледж» по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС СПО 49.02.01 Физическая культура, относится к профессиональному циклу и реализуется в рамках профессионального модуля (далее - ПМ) ПМ. 03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.

Сроки реализации ППССЗ - сентябрь 2023 - июнь 2027гг.

Данная рабочая программа выполняется в 2024-2025, 2025-2026 учебных годах, в 5, 6 и 7 семестрах.

Учебная практика УП.03. реализуется рассредоточено, согласно графика учебного процесса.

Учебная практика УП.03. реализуется в форме практической подготовки и обеспечивает освоение обучающимися вида деятельности ВД 3. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.

Цель учебной практики УП.03.: комплексное освоение студентами всех видов профессиональной деятельности по специальности 49.02.01 Физическая культура, формирование общих и профессиональных компетенций, а также приобретение необходимых умений и опыта практической работы студентами по специальности.

Задачи учебной практики УП.02.:

- формировать, закреплять и развивать навыки, ОК и ПК, а также личностные результаты в процессе выполнения обучающимися видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью;
- обеспечивать обоснованную последовательность формирования у обучающихся ОК и ПК, навыков в условиях, непосредственно связанных с будущей профессиональной деятельностью.

1.2. Результаты освоения программы учебной практики.

Результатом освоения программы учебной практики УП.03. ПМ.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

в том числе овладение профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 3.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.

ПК 3.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 3.3. Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету «Физическая культура».

ПК 3.4. Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста.

ПК 3.5. Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры.

в том числе овладение общими компетенциями(ОК):

ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 2. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 9. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

в том числе формирование личностных результатов(ЛР):

ЛР 1 - Осознающий себя гражданином России и защитником Отечества, выражающий свою российскую идентичность в поликультурном и многоконфессиональном российском обществе и современном мировом сообществе. Сознующий свое единство с народом России, с Российским государством, демонстрирующий ответственность за развитие страны. Проявляющий готовность к защите Родины, способный аргументированно отстаивать суверенитет и достоинство народа России, сохранять и защищать историческую правду о Российском государстве;

ЛР 2 - Проявляющий активную гражданскую позицию на основе уважения закона и правопорядка, прав и свобод сограждан, уважения к историческому и культурному наследию России. Осознанно и деятельно выражающий неприятие дискриминации в обществе по социальным, национальным, религиозным признакам; экстремизма, терроризма, коррупции, антигосударственной деятельности. Обладающий опытом гражданской социально значимой деятельности (в студенческом самоуправлении, добровольчестве, экологических, природоохранных, военно-патриотических и др. объединениях, акциях, программах). Принимающий роль избирателя и участника общественных отношений, связанных с взаимодействием с народными избранниками:

ЛР 3 - Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в

сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа»;

ЛР 13 – Демонстрирующий готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения в профессиональной деятельности;

ЛР 14 – Проявляющий сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;

ЛР 15 – Проявляющий гражданское отношение к профессиональной деятельности как к возможности личного участия в решении общественных, государственных, общенациональных проблем;

ЛР 17 - Проявляющий ценностное отношение к культуре и искусству, к культуре речи и культуре поведения, к красоте и гармонии;

ЛР 20 - Демонстрирующий готовность к участию в конкурсах профессионального мастерства, семинарах, олимпиадах, конференциях, выставках и экспозициях, посвященных историческим и культурным событиям, знаменательным датам и видным деятелям.

При прохождении учебной практики УП.03 ПМ03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам обучающихся обучающийся осваивает навыки (далее - Н):

Н1. определения цели и задач, планирования уроков физической культуры в соответствии с основной общеобразовательной программой;

Н2 - планирования оптимальной двигательной деятельности обучающихся на уроках физической культуры в соответствии с темой и решаемыми задачами;

Н3 - планированию последовательности освоения разделов учебного предмета «Физическая культура и физических упражнений в учебном году»;

Н4 - изучения и анализа нормативной и методической литературы и других источников информации для планирования уроков физической культуры;

Н5 - разработки документов планирования физического воспитания;

Н6 - проведения уроков физической культуры в соответствии с их разновидностями, программными требованиями, возрастными особенностями обучающихся и состоянием их здоровья;

Н7 - осуществления контроля результатов общепредметной, двигательной, физической и функциональной подготовленности обучающихся по предмету «Физическая культура», исходя из принятых в отечественной педагогике средств и методов контроля;

Н8 - оценивания результатов контроля и разработки рекомендаций по совершенствованию подготовленности обучающихся с учётом их возраста, уровня подготовленности;

Н9 - педагогического наблюдения и анализа учебного процесса, разработки конкретных рекомендаций по его совершенствованию.

Н10 - ведения документации, обеспечивающей процесс физического воспитания, в том числе, электронные формы документации;

Н11- разработки и проведения неурочных форм занятий физическими упражнениями в режиме учебного дня школьника;

Н12 - разработки и проведения различных занятий и мероприятий по физическому воспитанию во внеурочной деятельности.

1.3. Количество недель и часов, отведенное на освоение программы практики:

всего учебной практики: 6 недель / 220 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

2.1. Структура учебной практики.

Коды общих и профессиональных компетенций, навыков, личностных результатов	Индекс	Семестр	Наименования разделов программы учебной практики	Коды МДК	Объем времени	
					часов	недель
1	2	3	4	5	6	7
ОК 1,2,4-6,8,9. ПК 3.1-3.5 Н1 – Н9. ЛР 1-3,13-15, 17,20.	УП.03.		Учебная практика. Раздел 1. Методика обучения предмету «Физическая культура». Раздел 2. Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.	ПМ.03 МДК.03.01. МДК.03.02.	220	6
			Всего:		220	6

2.2. Содержание учебной практики.

Наименование разделов программы учебной практики	Содержание учебной практики	Количество часов
1	2	
Раздел 1. Методика обучения предмету «Физическая культура».	<p>1. Изучение и анализ нормативной и методической литературы и других источников информации для планирования уроков физической культуры.</p> <p>2. Определение темы и задач уроков физической культуры в соответствии с их разнообразностью.</p> <p>3. Планирование оптимальной двигательной деятельности обучающихся на уроках физической культуры в соответствии с темой и решаемыми задачами.</p> <p>4. Разработка документов оперативного планирования уроков физической культуры.</p> <p>5. Разработка и проведение фрагментов уроков физической культуры с использованием различных образовательных технологий, в том числе, дистанционных образовательных технологий.</p> <p>6. Осуществление контроля за результатами общепредметной, двигательной, физической и функциональной подготовленности обучающихся по предмету «Физическая культура».</p> <p>7. Оценивание результатов контроля и разработка рекомендаций по совершенствованию подготовленности обучающихся с учётом из возраста, уровня подготовленности.</p> <p>8. Педагогическое наблюдение и анализ учебного процесса, разработка конкретных рекомендаций по его совершенствованию.</p> <p>9. Ведение документации, обеспечивающей процесс физического воспитания, в том числе, электронные формы документации.</p>	142

	10. Планирование последовательности освоения разделов учебного предмета «Физическая культура и физических упражнений в учебном году.	
	11. Разработка и проведение фрагментов уроков физической культуры по основным разделам программы с обучающимися младшего школьного возраста.	
	12. Разработка и проведение фрагментов уроков физической культуры по основным разделам программы с обучающимися среднего школьного возраста.	
	13. Разработка и проведение фрагментов уроков физической культуры по основным разделам программы с обучающимися старшего школьного возраста.	
Раздел 2. Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.	1. Разработка и проведение внеурочных форм занятий физическими упражнениями в режиме учебного дня школьника; 2. Разработка и проведение различных занятий и мероприятий по физическому воспитанию во внеурочной деятельности.	78
Всего:		220

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

3.1. Требования к профильным организациям - базам практики.

Учебная практика проводится в форме практической подготовки в рамках профессионального модуля ПМ.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам и его разделов. Освоенная учебная практика является условием допуска обучающихся к производственной практике (по профилю специальности).

Реализация рабочей программы учебной практики УП 03 предполагает прохождение ее на базе образовательной организации.

Реализация программы учебной практики предполагает наличие

Кабинета методики физического воспитания оснащенного следующими техническими средствами обучения и оборудованием: учебная мебель, доска аудиторная, мультимедийное аудиовизуальное оборудование, персональный компьютер. На ПК установлено следующее программное обеспечение: — Офисное ПО: операционная система MS Windows, офисный пакет MS Office, платформа MS Teams, офисный пакет LibreOffice, антивирусное ПО Dr. Web. Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет.

Библиотекой, читальным залом с выходом в сеть Интернет оснащенный следующими техническими средствами обучения и оборудованием: учебная мебель, персональные компьютеры. На ПК установлено следующее программное обеспечение:

- Офисное ПО: операционная система MS Windows, офисный пакет MS Office, платформа MS Teams, офисный пакет LibreOffice, антивирусное ПО Dr. Web. Обеспечено проводное подключение ПК к локальной сети и сети Интернет.

3.2. Кадровое обеспечение практики.

Реализация программы учебной практики УП.03. обеспечивается педагогическими работниками образовательной организации, а также педагогическими работниками профильных организаций, привлекаемых к руководству практикой. Требования к квалификации педагогических работников образовательной организации, обеспечивающих реализацию программы учебной практики УП.03. определяются квалификационными требованиями, указанными в квалификационном справочнике по должности «преподаватель». Требования к квалификации педагогических работников профильных организаций, привлекаемых к реализации программы учебной практики УП.03. определяются наличием стажа работы в области профессиональной деятельности Образование и наука не менее трех лет, наличием высшего образования, опыта осуществления в собственной педагогической практике проектной деятельности, исследовательской деятельности, использования современных технологий внеурочной деятельности. Организация деятельности руководителей практики от профильной организации регулируется Положением о наставничестве при проведении практики обучающихся осваивающих программу подготовки специалистов среднего звена ГБПОУ СПК.

3.3. Организация учебной практики для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Учебная практика УП.03. обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов организуется с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья. В ходе практики для данных обучающихся предусматривается возможность выполнения индивидуальных заданий на практику. Содержание заданий на практику и условия организации проведения учебной практики УП.03. (в т.ч. присутствие на практике тьютора (ассистента), оказывающего необходимую помощь с учетом индивидуальных особенностей) определяются адаптированной образовательной программой. В случае, если прохождение учебной практики УП.03. не создает трудностей для обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалида допускается прохождение практики совместно с обучающимися, не имеющими ограничений возможностей здоровья.

3.4. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов.

Основные источники:

1. Алхасов, Д.С. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам: учебник для СПО /Д.С. Алхасов, С.Н. Амелин. - М.: Издательство Юрайт, 2018. -240с.

2. Холодов, Ж. К, Кузнецов В. С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие. - М., 2019.

Дополнительные источники:

1. Ашмарин, Б. А., Завьялов, Л. К., Кумарин, Ю.Ф. Педагогика физической культуры: Учеб. пособие. - СПб., 1999.

2. Бальсевич, В. К. Онтокинезиология человека // Теория и практика физической культуры. - М., 2000.

3. Бутин, И. М. Лыжный спорт: Учеб. пособие. - М., 2001.

4. Железняк, Ю.Д. Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование: Учеб. пособие. - М., 2002.

5. Железняк, Ю.Д. Теория и методика обучения предмету «Физическая культура»: Учеб. Пособие для студ. высш.пед.учебн.заведений/ Железняк Ю.Д., Минбулатов В.М.,- М.:, 2020.-272с.

6. Ланда, Б.Х. Методика комплексной оценки физического развития и физической подготовленности: Учебное пособие. - М.: Советский спорт, 2004. -192с.: ил.

7. Лукьянов, В. П. Физическая культура: Основы знаний: Учеб. пособие. — Ставрополь, 2001.

8. Лях, В.И. Комплексная физического воспитания 1-11 классы: Лях В.И., Зданевич А.А. – М.: «Просвещение», 2008., 127с.

Интернет-ресурсы:

1. <http://biblioclub.ru/> - Библиотека онлайн

2. <http://www.intuit.ru/> - Интернет университет

3. www.gumfak.ru – электронная гуманитарная библиотека
4. <http://pedagogik.mgou.ru/> - Университетский Банк Данных "Ресурс образования" (общество и образование; управление и исследование; обучение; учащиеся и учителя; развитие и учения; содержание образования (воспитания).
5. <http://www.internet-biblioteka.ru/> - Электронная интернет-библиотека.
6. http://www.gumer.info/bibliotek_Buks/Pedagog/index.php - Библиотека Гумер – полнотекстовые книги по педагогике
7. [Book-ua.org](http://book-ua.org) - библиотека электронных учебников
8. <http://school-db.informika.ru/> - Единая коллекция Цифровых Образовательных Ресурсов
9. <http://window.edu.ru/window/library> - Единое окно доступа к образовательным ресурсам
10. <http://www.fizkult-ura.ru/> - Профессиональный сайт «ФизкультУРА»
11. [HTTP://FIZKULTURA-NA5.RU/](http://fizkultura-na5.ru/) - Профессиональный сайт «Физкультура на «5»».

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ

4.1. Формы контроля деятельности обучающихся на учебной практике.

Результаты (освоенные общие и про- фессиональ- ные компетен- ции, навыки)	Индекс, наименование разделов программы учебной практики	Се- местр	Формы оценки резуль- тата при текущем кон- троле	Формы промежу- точной аттеста- ции
1	2	3	4	5
ОК 1,2,4-6, 8,9. ПК 3.1-3.5 Н1 – Н9. ЛР 1-3,13-15, 17,20.	Учебная практика. Раздел 1. Методика обучения предмету физиче- ская культура. Раздел 2. Организация проведения внеурочной деятельности по физической культуре.	5	Оценка выполнения за- даний учебной практики УП. 03.	дифференциро- ванный зачет.

4.2. Материалы контроля и оценки деятельности обучающихся на учебной практике.

Материалы контроля и оценки деятельности обучающихся в ходе реализации программы учебной практики УП.03. предоставляются в двух взаимосвязанных составляющих:

1. Материалы, оформляемые обучающимся: дневник практики с выполненными заданиями на практику, отчет по практике. По желанию обучающегося могут быть предоставлены материалы, сконструированные или разработанные самим обучающимся в ходе прохождения практики, продукты его деятельности и организованной им деятельности детей: графические, аудио-, фото-, видеоматериалы, подборки материалов для организации учебной внеурочной деятельности, образцы детских работ.

2. Материалы, оценивающие степень форсированности ОК и ПК, Н обучающегося, предоставляемые руководителями практики от образовательной организации: аттестационные листы, характеристики; дополнительно могут быть предоставлены благодарственные письма.

Материалы контроля и оценки деятельности обучающегося могут предоставляться к публичному обсуждению на итоговом семинаре, который организуется по итогам прохождения учебной практики УП.03. руководителями практики от образовательной организации.

4.3. Оценка результатов прохождения учебной практики.

Оценка результатов прохождения учебной практики УП.03. проводится на основании результатов, зафиксированных в аттестационных листах и характеристиках. Дифференцированный зачет по итогам прохождения практики выставляется при условии положительного аттестационного листа об уровне освоения ПК, наличия положительной характеристики на обучающегося по освоению ОК в период прохождения практики; полноты и своевременности представления дневника практики с выполненными заданиями на практику и отчета о практике.